

Ghiath Tayeb, M.D.
Reem Jarbou, D.O.
Seina Farshadsefat, D.O.
Board Certified Gastroenterologists
811 South Blvd East, Ste 200
Rochester Hills, MI 48307

تعليمات الناظور القولون تحضير Suprep

اسم المريض _____
مستشفى/ عيادة _____
تاريخ إجراء الناظور _____
وقت الوصول _____

* وقت الوصول معرض للتغيير. ستتصل بك العيادة في اليوم السابق لإجراء الناظور و مع تحديد موعد الوصول المحدد.*

يوم واحد قبل الناظور:

- ابدأ في اتباع نظام غذائي سائل صافٍ. (انظر تعليمات النظام الغذائي في الصفحة التالية)
- حاول أن تشرب الكثير من السوائل للمساعدة في التطهير والوقاية من الجفاف. يمكنك متابعة السائل الصافي حتى ثماني ساعات قبل الإجراء.

يوم الناظور:

- ثماني ساعات قبل إجراء الناظور لا تأكل أو تشرب أي شيء ، بما في ذلك الماء.
- لا يجوز تناول أي أدوية في الصباح قبل إجراء الناظور باستثناء أدوية القلب وضغط الدم (تناولها مع رشفة صغيرة من الماء). يجب تناول أي أدوية أخرى بعد انتهاء إجراء الناظور.
- لا يجوز لك العمل أو القيادة في يوم إجراء الناظور. يجب أن يكون لديك سائق سيبقى في العيادة أثناء إجراء الناظور ويقودك إلى المنزل وإلا سيتم إلغاء الاختبار.

يمكنك الاستمرار في تناول دوائك المعتاد أثناء التحضير، مع الاستثناءات التالية:

- توقف عن تناول دواء الأسبرين (Aspirin) أو موترين (Motrin) والتهاب المفاصل 7 أيام قبل إجراء الناظور. إذا لزم الأمر ، يمكنك تناول منتجات تايلينول.
- توقف عن تناول الحديد (تحقق من مكونات الفيتامينات المتعددة للحديد) ، أو الكومادين (Coumadin) ، أو الوارفارين (Warfarin) ، أو أي مميعات للدم (بلافيكس (Plavix) ، أو تيكليد (Ticlid) ، أو إيفينت (Effient) ، أو برادسكا (Pradaxa) قبل 3 أيام من إجراء الناظور.

إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات ، يرجى الاتصال بالمكتب على 248-651-0800

إذا كنت غير قادر على الحفاظ على موعدك ، فيرجى تقديم إشعار قبل يومين عمل على الأقل. سيتم فرض

رسوم قدرها \$100 دولار أمريكي على الإلغاءات التي تتم بعد ذلك الوقت. شكراً لك.

تعليمات للمريض بخصوص Suprep

1. احصل على مجموعة أدوات التحضير من الصيدلية الخاصة بك.
2. ابدأ في اتباع نظام غذائي سائل في اليوم السابق لإجراء الناظور.
3. في المساء الذي يسبق إجرائك الساعة 5 مساءً:
 - (A) اسكب زجاجة 1 (6 أونص/6oz) من سائل Suprep في وعاء الخلط.
 - (B) أضف سائلاً صافياً من اختيارك إلى خط العتبة 16 أونص/16oz أعلى الوعاء واخلطه.
 - (C) اشرب كل السوائل في الوعاء
 - (D) املاً الوعاء مرة أخرى بأي سائل صافٍ من اختيارك وشربه.
1. في المساء الذي يسبق إجراء الناظور في الساعة 9 مساءً:
 - (A) اسكب زجاجة 1 (6 أونص/6oz) من سائل Suprep في وعاء الخلط.
 - (B) أضف سائلاً صافياً من اختيارك إلى خط الوعاء بحجم 16 أونص/16oz أعلى الوعاء واخلطه.
 - (C) اشرب كل السوائل في الوعاء
 - (D) املاً الوعاء بأي سائل صافٍ من اختيارك وشربه.
 - (E) املاً الوعاء مرة أخرى بأي سائل صافٍ من اختيارك وشربه.

يوم لبدء نظامك الغذائي السائل الصافي:

ابدأ نظامك الغذائي بالسوائل الصافية عندما تستيقظ في الصباح. لا طعام ، حليب ، أو منتج حلى (بما في ذلك كريمات البودرة) طوال اليوم وحتى يتم الانتهاء من إجراء الناظور

**!ممنوع شرب سوائل حمراء أو خضراء أو زرقاء بسبب ألوان الصبغة
يُسمح بالسوائل الصفراء أو البرتقالية أو الشفافة**

الأطعمة المتوفرة في النظام الغذائي السائل الصافي:

المشروبات:

المشروبات الغازية (الصودا والصودا الدايت) والقهوة والشاي بدون حليب, عصير توت بري أبيض , أو عصير تفاح, عصير عنب أبيض, برتقال هاي سي (orange Hi-C), جاتوريد /Gatorade

الحلويات:

جلي ، مصاصات مثلجة، سلاش مثلج، أكياس المصاصة المجمدة.

الشوربات:

مرقة ، مرق (دجاج أو لحم بقر).

السكريات:

عسل ، سكر ، حلوى سكر صلب سادة (أصفر أو برتقالي فقط).

التوابل:

ملح و فلفل.

الفاكهة:

عصير الأناناس أو البرتقال أو الكريب فروت (زنباع) المصفي (ليس فقط الخالي من اللب).