

Ghiath Tayeb, M.D.
Reem Jarbou, D.O.
Seina Farshadsefat, D.O.
Board Certified Gastroenterologists
811 South Blvd East, Ste 200
Rochester Hills, MI 48307

تعليمات الناظور القولون

نظام غذائي سائل صاف لمدة يومين مع تحضير Go-Lytely

اسم المريض

مستشفى/ عيادة

تاريخ إجراء الناظور

وقت الوصول

* وقت الوصول معرض للتغيير. ستتصل بك العيادة في اليوم السابق لإجراء الناظور و مع تحديد موعد الوصول المحدد.*

يومين قبل الناظور:

- ابدأ في اتباع نظام غذائي سائل صاف. (انظر تعليمات النظام الغذائي في الصفحة التالية)
- اشرب زجاجة واحدة من المغنيسيوم ستريت (Magnesium Citrate) الصافي سعة 10 أونص (10oz) (متوفرة بدون وصفة طبية) الساعة 6:00 مساءً

يوم واحد قبل الناظور:

- استمر في اتباع نظام غذائي سائل صاف. (انظر تعليمات النظام الغذائي في الصفحة التالية)
- حاول أن تشرب الكثير من السوائل للمساعدة في التطهير والوقاية من الجفاف. يمكنك متابعة السائل الصافي حتى ثماني ساعات قبل الإجراء. (انظر الصفحة 3)

يوم الناظور:

- ثماني ساعات قبل إجراء الناظور لا تأكل أو تشرب أي شيء ، بما في ذلك الماء.
- لا يجوز تناول أي أدوية في الصباح قبل إجراء الناظور باستثناء أدوية القلب وضغط الدم (تناولها مع رشفة صغيرة من الماء). يجب تناول أي أدوية أخرى بعد انتهاء إجراء الناظور.
- لا يجوز لك العمل أو القيادة في يوم إجراء الناظور. يجب أن يكون لديك سائق سيقى في العيادة أثناء إجراء الناظور ويقودك إلى المنزل وإلا سيتم إلغاء الاختبار.

يمكنك الاستمرار في تناول دوائك المعتاد أثناء التحضير، مع الاستثناءات التالية:

- توقف عن تناول دواء الأسبرين (Aspirin) أو موترين (Motrin) والتهاب المفاصل 7 أيام قبل إجراء الناظور. إذا لزم الأمر ، يمكنك تناول منتجات تايلينول.
- توقف عن تناول الحديد (تحقق من مكونات الفيتامينات المتعددة للحديد) ، أو الكومادين (Coumadin)، أو الوارفارين (Warfarin)، أو أي مميعات للدم (بلافيكس (Plavix)، أو تيكليد (Ticlid)، أو إيفينت (Effient)، أو برادسكا (Pradaxa) قبل 3 أيام من إجراء الناظور.

إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات ، يرجى الاتصال بالمكتب على 248-651-0800

إذا كنت غير قادر على الحفاظ على موعدك ، فيرجى تقديم إشعار قبل يومين عمل على الأقل. سيتم فرض رسوم قدرها \$100 دولار أمريكي على الإلغاءات التي تتم بعد ذلك الوقت. شكراً لك.

تعليمات المريض الخاصة لتحضير GO-LYTELY BOWEL PREP Kit

1. **احصل على GO-LYTELY BOWEL PREP KIT من الصيدلية. سوف تحتاج إلى وصفة طبية. ستحتاج أيضًا إلى الحصول على المغنيسيوم ستريت (Magnesium Citrate) الصافي ساعة 10 أونص (10oz) المتوفرة بدون وصفة طبية.**
2. **يومين قبل الناظور ابدأ في شرب السوائل الصافية على الإفطار والغداء والعشاء. سوف تحتاج أن تشرب أيضًا زجاجة واحدة من المغنيسيوم ستريت (Magnesium Citrate) الصافي الساعة 6:00 مساءً**
3. **قبل يوم واحد من الإجراء، استمر في اتباع نظامك الغذائي السائل على الإفطار والغداء والعشاء. في الصباح، أضف الماء الدافئ إلى الجزء العلوي من المحلول GO-LYTELY. رجه ليذوب المسحوق. ضع المحلول في الثلاجة. (كلما كان المحلول أكثر برودة ، كان مذاقه أفضل).**

إذا كان المريض لا يعمل في يوم تحضير الأمعاء:

الخطوة الأولى: ابتداءً من الساعة 1:00 مساءً. ستبدأ في شرب محلول GO-LYTELY.

الخطوة الثانية: رجي زجاجة GO-LYTELY جيدًا قبل الشرب. اشرب كوبًا واحدًا (8 أونص/8oz) كل 15-20 دقيقة حتى يتم شرب كل المحتويات. من الأفضل شرب كل جزء بسرعة بدلاً من تناوله.

إذا كان المريض يعمل في يوم تحضير الأمعاء:

الخطوة 1: ابتداءً من الساعة 5:00 مساءً أو العودة من العمل. ستبدأ في شرب محلول GO-LYTELY

الخطوة الثانية: رجي زجاجة GO-LYTELY جيدًا قبل الشرب. اشرب كوبًا واحدًا (8 أونص/8oz) كل 15-20 دقيقة حتى يتم شرب كل المحتويات. من الأفضل شرب كل جزء بسرعة بدلاً من تناوله.

تعليمات النظام الغذائي السائل الصافي

يوم لبدء نظامك الغذائي السائل الصافي:

ابدأ نظامك الغذائي بالسوائل الصافية عندما تستيقظ في الصباح. لا طعام ، حليب ، أو منتج حلي (بما في ذلك كريمات البودرة) طوال اليوم و حتى يتم الانتهاء من إجراء الناظور

!ممنوع شرب سوائل حمراء أو خضراء أو زرقاء بسبب ألوان الصبغة
يُسمح بالسوائل الصفراء أو البرتقالية أو الشفافة

الأطعمة المتوفرة في النظام الغذائي السائل الصافي:

المشروبات:

المشروبات الغازية (الصودا والصودا الدايت) والقهوة والشاي بدون حليب, عصير توت بري أبيض , أو عصير تفاح, عصير عنب أبيض, برتقال هاي سي (orange Hi-C), جاتوريد /Gatorade

الحلويات:

جلي ، مصاصات مثلجة، سلاش مثلج، أكياس المصاصات المجمدة.

الشوربات:

مرقة ، مرق (دجاج أو لحم بقر).

السكريات:

عسل ، سكر ، حلوى سكر صلب سادة (أصفر أو برتقالي فقط).

التوابل:

ملح و فلفل.

الفاكهة:

عصير الأناناس أو البرتقال أو الكريب فروت (زنباع) المصفي (ليس فقط الخالي من اللب).