

Ghiath Tayeb, M.D.
Reem Jarbou, D.O.
Seina Farshadsefat, D.O.
Board Certified Gastroenterologists
811 E. South Blvd, Ste 200
Rochester Hills, MI 48307
Phone: (248)-651-0800. Fax: (248)-651-7341.

تعليمات الناظور القولون

تحضير Miralax & Gatorade

اسم المريض

مستشفى/ عيادة

تاريخ إجراء الناظور

وقت الوصول

وقت الوصول معرض للتغيير. ستتصل بك العيادة في اليوم السابق لإجراء الناظور و مع تحديد موعد الوصول *
المحدد

يوم واحد قبل الناظور:

- ابدأ في اتباع نظام غذائي سائل صاف. (انظر تعليمات النظام الغذائي في الصفحة التالية)
- حاول أن تشرب الكثير من السوائل للمساعدة في التطهير والوقاية من الجفاف. يمكنك متابعة السائل الصافي حتى ثماني ساعات قبل الإجراء.

يوم الناظور:

- ثماني ساعات قبل إجراء الناظور لا تأكل أو تشرب أي شيء ، بما في ذلك الماء.
- لا يجوز تناول أي أدوية في الصباح قبل إجراء الناظور باستثناء أدوية القلب وضغط الدم (تناولها مع رشفة صغيرة من الماء). يجب تناول أي أدوية أخرى بعد انتهاء إجراء الناظور.
- لا يجوز لك العمل أو القيادة في يوم إجراء الناظور. يجب أن يكون لديك سائق سيقى في العيادة أثناء إجراء الناظور ويقودك إلى المنزل وإلا سيتم إلغاء الاختبار.

يمكنك الاستمرار في تناول دوائك المعتاد أثناء التحضير، مع الاستثناءات التالية:

- توقف عن تناول دواء الأسبرين (Aspirin) أو موترين (Motrin) والتهاب المفاصل 7 أيام قبل إجراء الناظور. إذا لزم الأمر ، يمكنك تناول منتجات تايلينول.
- توقف عن تناول الحديد (تحقق من مكونات الفيتامينات المتعددة للحديد) ، أو الكومادين (Coumadin)، أو الوارفارين (Warfarin)، أو أي مميغات للدم (بلافكس (Plavix)، أو تيكليد (Ticlid)، أو إيفينت (Effient)، أو برادسكا (Pradaxa)) قبل 3 أيام من إجراء الناظور.

إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات ، يرجى الاتصال بالمكتب على 248-651-0800

إذا كنت غير قادر على الحفاظ على موعدك ، فيرجى تقديم إشعار قبل يومين عمل على الأقل. سيتم فرض رسوم قدرها \$100 دولار أمريكي على الإلغاءات التي تتم بعد ذلك الوقت. شكراً لك.

تعليمات للمرضى لتحضير MIRALAX / GATORADE:

1. اشترى زجاجة واحدة 255 غرام أو 238 غرام من ميرالاكس و أربعة (4) أقراص ملين Dulcolax من الصيدلية (وهي متوفرة بدون وصفة طبية). ستحتاج أيضًا إلى شراء زجاجة 64 أونص (64oz) من شراب جاتوريد/ Gatorade (برتقالي أو أصفر).

اليوم السابق قبل الناظور ابدأ تحضير الأمعاء:

الخطوة الأولى

ابدأ بتناول السوائل الصافية على الإفطار والغداء والعشاء في اليوم السابق قبل إجراء الناظور واستمر في شرب السوائل. صوم قاطع عن الأكل ثماني ساعات قبل الناظور

الخطوة الثانية

في الصباح ، في اليوم السابق لناظور القولون ، امزج (64oz) ٦٤ أونص من جاتوريد/ gatorade مع كل الميرالاكس (كامل زجاجة 255 غرام أو 238 غرام). سوف يذوب الميرالاكس في جاتوريد/ gatorade. يمكنك سكب الميرالاكس في زجاجة 64 أونص من جاتوريد/ gatorade ورج الزجاجة لخلطها ، أو يمكنك مزجها في الابريق. ثم ضع المحلول في الثلاجة واتركها تبرد طوال اليوم. كلما كان المحلول أكثر برودة ، كان المحلول أفضل.

الخطوة الثالثة

ابتداءً من الساعة 3:00 مساءً ابتلع أول قرصين (2) Dulcolax ملين مع كأس من الماء.

الخطوة الرابعة

ابتداءً من الساعة 6:00 مساءً بشرب المحلول جاتوريد/ ميرالاكس (Miralax / Gatorade). اشرب كوبًا واحدًا بحجم 8 أونص كل 15-20 دقيقة حتى ينتهي. سوف يستغرق الأمر ما يقرب من 1 - 2 ساعة للانتهاء من شرب المحلول.

الخطوة الخامسة

ابتداءً من الساعة 9:00 مساءً ابتلع القرصين الثانيين (2) Dulcolax ملين مع كوب من الماء.

تعليمات النظام الغذائي السائل الصافي

يوم لبدء نظامك الغذائي السائل الصافي:

ابدأ نظامك الغذائي بالسوائل الصافية عندما تستيقظ في الصباح. لا طعام ، حليب ، أو منتج حلى (بما في ذلك كريمات البودرة) طوال اليوم وحتى يتم الانتهاء من إجراء الناظور

!ممنوع شرب سوائل حمراء أو خضراء أو زرقاء بسبب ألوان الصبغة
يُسمح بالسوائل الصفراء أو البرتقالية أو الشفافة

الأطعمة المتوفرة في النظام الغذائي السائل الصافي:

المشروبات:

المشروبات الغازية (الصودا والصودا الدايت) والقهوة والشاي بدون حليب، عصير توت بري أبيض، أو عصير تفاح، عصير عنب أبيض، برتقال هاي سي (orange Hi-C)، جاتوريد/ Gatorade

الحلويات:

جلي ، مصاصات مثلجة، سلاش مثلج، أكياس المصاصة المجمدة.

الشوربات:

مرقة ، مرق (دجاج أو لحم بقر).

السكريات:

عسل ، سكر ، حلوى سكر صلب سادة (أصفر أو برتقالي فقط).

التوابل:

ملح و فلفل.

الفاكهة:

عصير الأناناس أو البرتقال أو الكريب فروت (زنباع) المصفي (ليس فقط الخالي من اللب).